

İLETİŞİM NEDİR?

İletişim, duygu ve düşüncelerin, akla uygun şekilde başkalarına aktarılması, bildirim ve haberleşme olarak tanımlanmaktadır. (Tdk)

- ◆ Aile içi iletişim, ailenin üyeleri arasında nasıl bir iletişimin ve ilişkinin bulunduğu ifade eden bir kavramdır. Çocuğun aile ile olan iletişim sürecinde anne ve babalar yaşam için gerekli olan bütün davranışları çocuklarına rol model olarak bazen bilinçli bir şekilde bazen de fark etmeden aktarmaktadırlar.
- ◆ Bireyin eğitimi ailede başlar. Aile içi iletişimin iyi olduğu ailelerde bu durum tüm aile bireylerinin ruh sağlığını olumlu etkilemektedir. Sağlıksız iletişim kalıplarının egemen olduğu ailelerde ise çocukların öğrendiği şey, benlik saygısına verilen zarar sonucu saldırganlık, inatçılık davranışlarıdır. Bu tarz davranışlar çocuğun akranları tarafından dışlanmasına, akranları tarafından dışlanan çocukların ise kendilerini ispatlamak için olumsuz davranışlara yönelmesine neden olabilir. Böyle bir durum ise çocukların okuldan uzaklaşmalarına, farklı akran gruplarına yönelmelerine, suç oranının artmasına, tüm gelişim alanlarında olumsuz sonuçlara yol açabilir

ÇOCUKLARLA KURULAN İLETİŞİMDE NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

- Konuşurken yüzümüz çocuğa dönük olmalıdır.
- Eğer çocuk duygularını söylemede, aktarmada sıkıntılar yaşıyor ise kendisine yardım edip düşüncelerini doğru bir şekilde ifade etmesine imkan tanımalıyız.
- Tutarlı davranışlar sergilemeli ve bir gün evet dediğimiz bir davranışa daha sonra hayır dememeliyiz.
- İletişimde en önemli unsurun samimiyet ve doğallık olduğu asla akıldan çıkarılmamalıdır.
- Kendi anne babanız, eşiniz ve yakın arkadaşlarınızla kurduğunuz iletişimde sizi en çok rahatlatan unsurların samimiyet ve doğallık olduğunu bir kez daha hatırlayın.
- Çocuğunuza bir şey anlatırken çok uzun cümleler kurmamaya, yalın ve sade bir dille konuşmaya özen gösterin. Doğal olun. Uzun uzun açıklamak, konuşmak her zaman sizin istediğiniz sonuçları yaratmaz.



İLETİŞİM BECERİLERİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ (ORTAOKUL)



İLETİŞİM ENGELLERİ

• EMİR VERMEK-YÖNLENDİRMEK

Bu iletişim engelinde anne-baba çocuğa doğrudan kendi duygu ve düşüncelerini iletir. Bu durum çocuğa yeteneklerine, duygularına ve kararlarına güvenilmediği mesajını vererek bir iletişim engeli oluşturur.

• BAĞIRMAK

Bazı anne babalar vardır, neredeyse çocuklarıyla normal konuşmayı beceremezler. Onlar zannederler ki, bağırınca sözleri tutulacaktır. Önceleri etkili olan bu bağırma, zamanla normal hale gelir ve evde artık herkes birine bağırarak konuşmaya alışır. Elbette böyle yetişen çocuk, büyüyünce kendi evinde de bağırmaı sürdürecektir ve bu böyle devam edip gidecektir.



• ÇOK FAZLA KURAL KOYMAK

Kurallarınız mantıklı, basit ve az olsun, bir de onları mutlaka uygulayın. Çok fazla “yap” ve “yapma”lar eninde sonunda asılan kadar infazı yerine getirenin de boğazını sıkıan bir ilmek gibi olmaya başlar. En iyisi ev düzenine uyan birkaç kural koymak ve ne olursa olsun taviz vermemektir.



PSİKOLOJİK OLARAK ORADA BULUNMAMAK

Bu ebeveynler çocuklarıyla bir tür duygusuz, değişmeyen ve cansız bir sesle konuşurlar, karşılarında bir taş veya duvar varmış gibi bakarlar. Bu anne babaların kendileri oradadır ama dikkatleri besbelli başka bir yere çevrilmiştir. Çocuklar bunu anlar. Tepki olarak, onların dikkatini az da olsa gerçekten kendilerine çekmek için büyüklerini sinirlendirecek bir şeyler yapabilirler.

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Çocuklarınızın konuşmalarını kesmeden dinleyin.
- Çocuğunuzun yapmış olduğu davranış sizi öfkelenirse de ona karşı sabırlı olmalısınız.
- Göz teması kurabilmek için yanına ya da karşısına oturun
- Zamanınız ne kadar az, işiniz ne kadar yoğun olursa olsun çocuğunuza mutlaka zaman ayırmalı onunla ilgilenmelisiniz.
- Anlattıkları şeylere gülüp onları utandırmayın.
- Onu sevdiğinizi dile getirmelisiniz. Sevgiyle büyüyen bir çocuk yaşama karşı çok daha güçlü durur.
- Çocuğunuzla kaliteli zaman geçirin.
- İletişim kurmakta olduğunuz kişinin yani çocuğın yaşını ve olgunluk seviyesini dikkate almalısınız. Bu yüzden çocuğunuzun sizi bir yetişkin gibi anlamasını beklemeyin.
- Çocuğunuzunuzu başka çocuklarla kıyaslamayın. Onu diğer çocuklarla kıyasladığınızda çocuğunuz kendisini değersiz hisseder.

